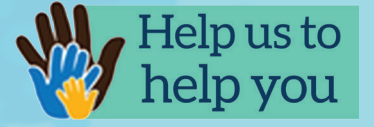




स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

सत्यमेव जयते

# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



रोज़मर्रा की सभी वस्तुएं हर किसी के लिये हमेशा उपलब्ध हैं  
घबराएं नहीं | भीड़ न लगाएं | जमाखोरी न करें



बाजार, मेडिकल स्टोर, अस्पताल आदि जगहों पर कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें



धैर्य रखें और आवश्यक सामान/चिकित्सा संबंधित सामानों की खरीदारी संयम के साथ करें



किराने/ चिकित्सा सामग्री खरीदने के लिए बार-बार बाजार न जाएं



अभिवादन के लिए हाथ न मिलाएं और न ही गले लगाएं



घर पर अनावश्यक लोगों की भीड़ जमा न करें



मेहमान नवाज़ी न करें या किसी दूसरे के घर पर न जाएं

**एक-दूसरे से उचित दूरी हमेशा बनाए रखें**

यदि आप खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण महसूस कर रहे हैं, तो खुली जगहों में न जाएं और तुरन्त हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

**COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए**

राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें  
1075 (टेल फ्री) | 011-23978046, ई-मेल करें: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



@MoHFWIndia



@MoHFW\_INDIA



mohfwindia

dayp 17102/13/0032/1920



Ministry of Health and Family Welfare  
Government of India

सत्यमेव जयते

# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



There is enough of everything, everyday for everyone  
**Don't Panic | Don't Rush | Don't Overstock**



Maintain at least 1 metre distance in market places, medical stores, hospitals, etc.



Have patience and keep calm while shopping for essential goods/medical supplies



Avoid frequent trips to the market to buy groceries/medical supplies



Avoid shaking hands and hugging as a matter of greeting



Avoid non-essential social gatherings at home



Don't allow visitors at home or visit someone else's home

**Observe social distancing at all times**

If you have symptoms like cough, fever or difficulty in breathing, avoid any kind of exposure and immediately call the helpline numbers

For information related to COVID-19

Call Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 Control Room Number 1075 (Toll Free) | 011-23978046 , Email at [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

Together we will fight COVID-19



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



@MoHFWIndia



@MoHFW\_INDIA



mohfwindia

dayp 17102/13/0032/1920



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

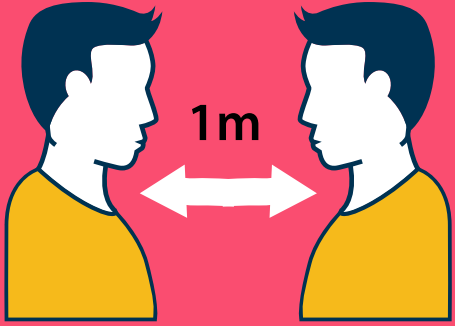


Help us to  
help you

# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



## कोरोनावायरस से बचाव के उपाय



आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी,  
सबकी सुरक्षा के लिए जरूरी



अपने हाथों को बार-बार  
साबुन और पानी से धोएं।



साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो,  
कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित  
हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करे



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने  
से पहले हाथों को धो लें



प्रयोग किए गए टिशू को  
तुरन्त बंद कूड़ेदान में डालें



छींकते और खांसते समय अपनी नाक  
और मुंह को रुमाल/टिशू से ढकें



सामाजिक आयोजनों और  
भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें

अगर आप बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण को महसूस कर रहे हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

# 1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल करें: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



@MoHFWIndia



@MoHFW\_INDIA



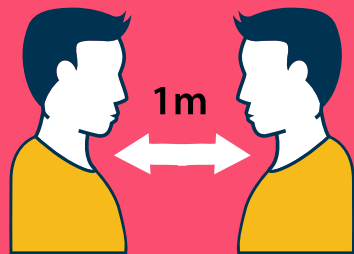
mohfwindia





# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

## Protective measures against Coronavirus



A distance of at least 1 meter is necessary to ensure safety for all



Wash your hands with soap and water regularly



If soap and water is not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol



Wash hands before touching eyes, nose and mouth



Throw used tissues into closed bins immediately after use



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Avoid mass gathering and crowded places

If you are experiencing symptoms like fever, cough or difficulty in breathing, please call the state helpline number or 24x7 helpline numbers of Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and follow the instructions.

dayp 17102/13/0028/1920

# 1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email to: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)







स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



Help us to  
help you



# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

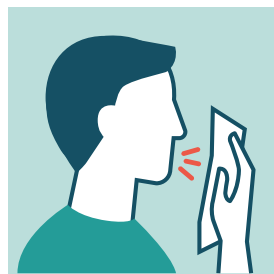
— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित —

## क्या करें और क्या ना करें

क्या करें ✓



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिश्यू/रूमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिश्यू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24X7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूयें



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

क्या न करें ✗

## हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

### अधिक जानकारी के लिए

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नं.  
**+91-11-2397 8046** पर कॉल करें या  
ई-मेल करें [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW\_INDIA



mohfwindia



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



Help us to  
help you



# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

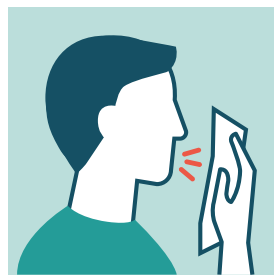
## Protect yourself and others!

### Follow these Do's and Don'ts

#### Do's



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are visibly clean



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Throw used tissues into closed bins immediately after use



See a doctor if you feel unwell (fever, difficult breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose



If you have these signs/symptoms please call State helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24X7 helpline at 011-23978046



Avoid participating in large gatherings



Have a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever



Touch your eyes, nose and mouth



Spit in public

#### Don'ts

## Together we can fight Coronavirus

**For further information :**

Call at Ministry of Health, Govt. of India's 24X7 control room number  
**+91-11-2397 8046**

Email at [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)

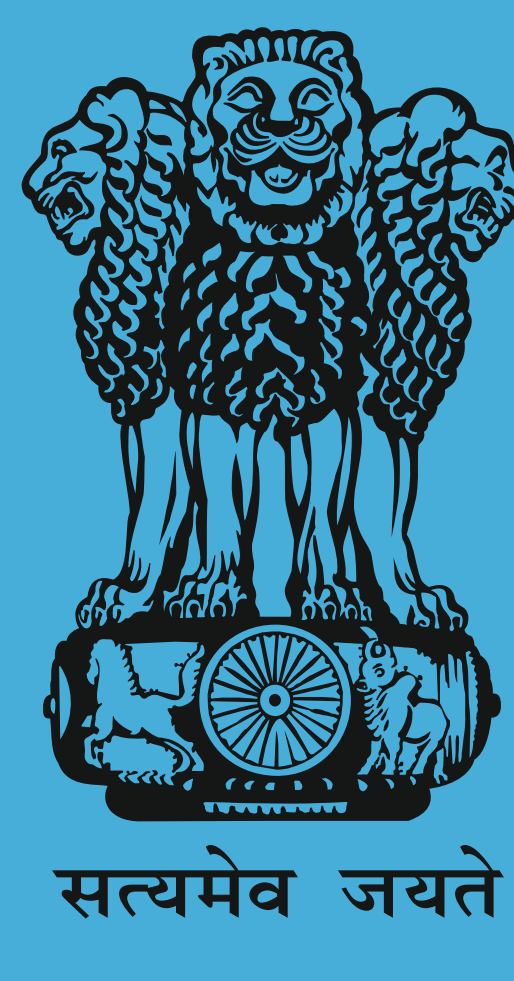


[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)





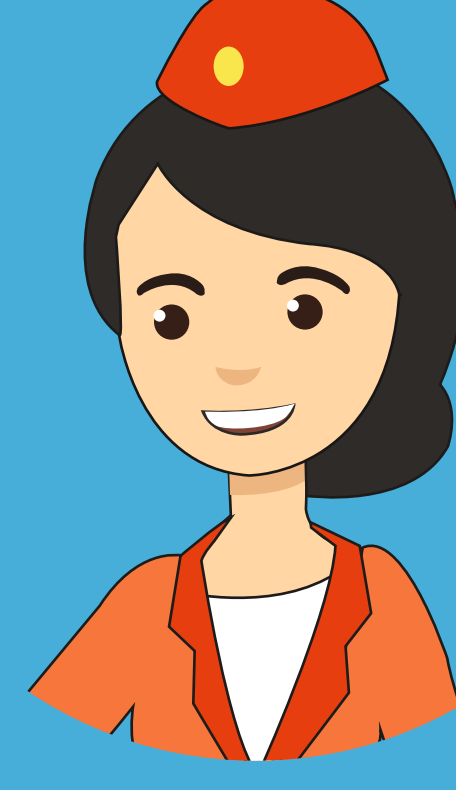
सत्यमेव जयते

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

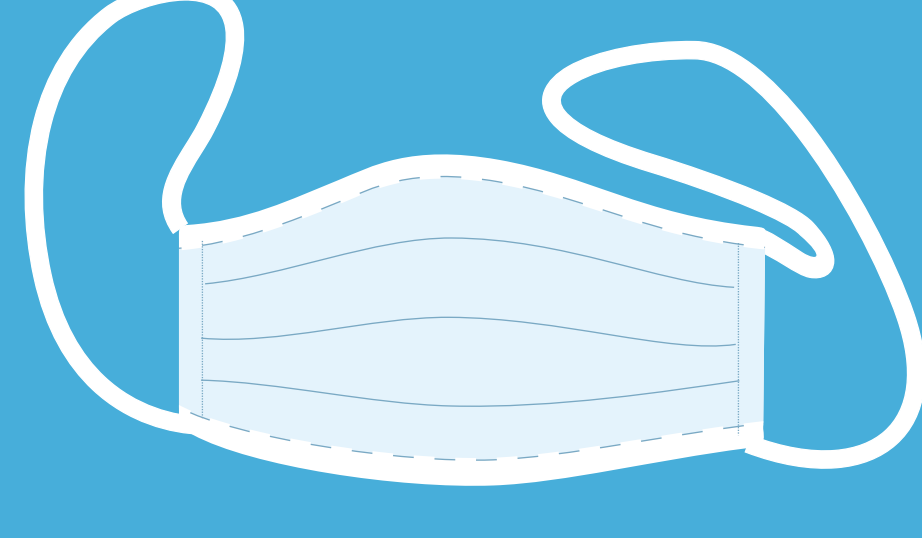


Help us to  
help you

# भारत वापस लौटने वाले यात्री



यदि आपको खांसी, बुखार या सांस लेने में तकलीफ है तो तुरन्त एयरलाइन कर्मचारी को बताएं



यदि आपको खांसी, बुखार या सांस लेने में तकलीफ है तो तुरन्त एयरलाइन कर्मचारी से मास्क मांगें और उसे पहनकर रखें



परिवार वालों और सह-यात्रियों के निकट संपर्क में न आएं



प्लेन से उतरते समय एयरलाइन कर्मचारी के दिशानिर्देशों को अपनाएं



एयरपोर्ट पर अपनी यात्राक्रम की जानकारी और सेल्फ-रिपोर्टिंग फॉर्म एयरपोर्ट स्वास्थ्य अधिकारी को दें



यदि आप पिछले 14 दिनों में किसी कोरोना वायरस (COVID-19) प्रभावित देशों\* से लौटे हैं और खांसी, बुखार और सांस लेने में तकलीफ हो रही है, तो तुरन्त हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

नोवल कोरोना वायरस (COVID-19) से प्रभावित देशों की सूची स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण की वेबसाइट पर उपलब्ध है: [www-mohfw.gov.in](http://www-mohfw.gov.in)

सुरक्षित रहें!

नोवल कोरोना वायरस से बचे रहें!

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के  
**24X7** हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

**1075** या **+91-11-23978046**

[ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in), [www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

YouTube [mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)

Twitter [@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)

Website <http://ncdc.gov.in/> Twitter [@director\\_NCDC](https://twitter.com/director_NCDC)





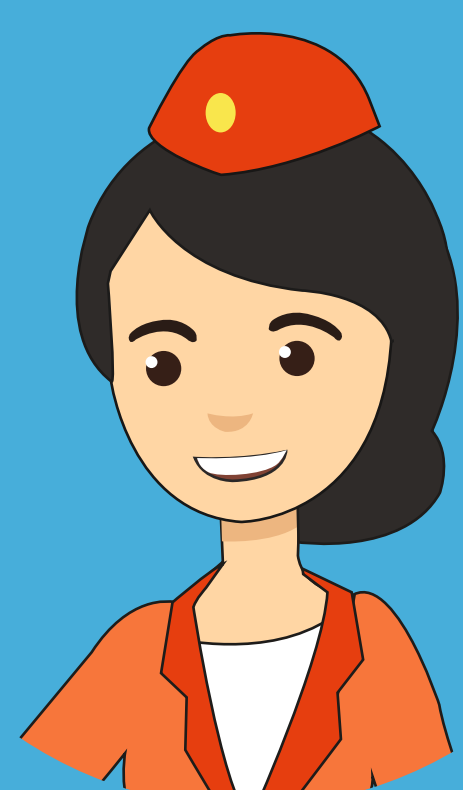
सत्यमेव जयते

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

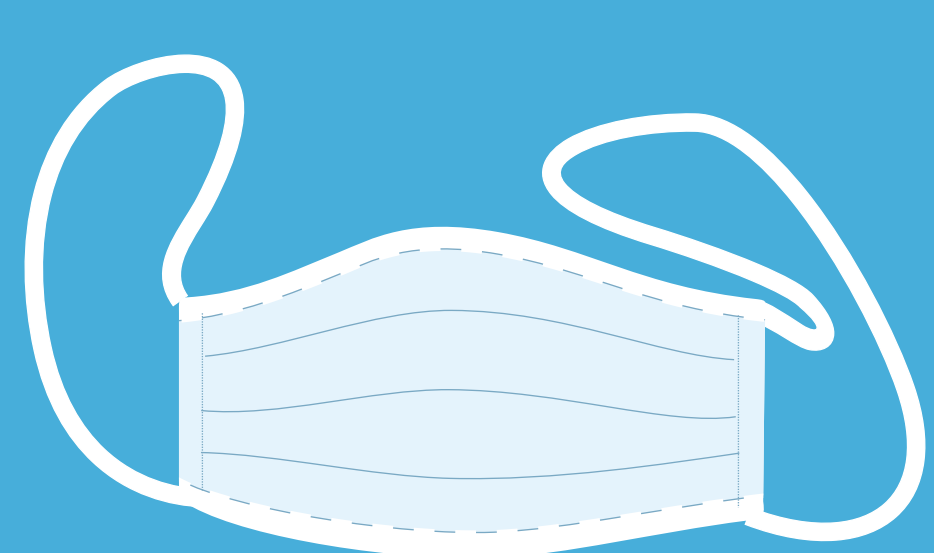


Help us to  
help you

# TRAVELLERS RETURNING TO INDIA



**Inform the airlines crew** if you have cough, fever or difficulty in breathing



**Seek mask** from the airline crew if you have cough, fever or difficulty in breathing and wear it at all times



**Avoid close contact** with family members or fellow travelers



**Follow the directions** of airline crew while disembarking



At airport, **provide your travel itinerary** and submit Self-reporting Form to Airport Health Officer



If you have returned from Novel Coronavirus (COVID-19) affected countries\* in the past 14 days and have cough, fever or difficulty in breathing, **call the helpline number immediately** and follow the instructions

\* List of countries affected by COVID-19 is available on Ministry of Health and Family Welfare website: [www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)

**Stay protected!**

**Stay safe from Novel Coronavirus!**

Contact **24X7** Ministry of Health and Family Welfare Helpline

**1075** and **+91-11-23978046**

[ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)  
[www.mygov.in](http://www.mygov.in), [www.pmindia.gov.in](http://www.pmindia.gov.in)

YouTube [mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)

Twitter [@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)

Website <http://ncdc.gov.in/> [@director\\_NCDC](https://twitter.com/director_NCDC)





# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

## COVID-19 परीक्षण की आवश्यकता – कब और कैसे?

सभी व्यक्तियों की जांच की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि

मुख्य रूप से यह उन्हीं व्यक्तियों में पाया गया है, जिन्होंने COVID-19 से प्रभावित देशों की यात्रा की हो या संक्रमित व्यक्ति के सम्पर्क में रहे हों

### किन लोगों का परीक्षण करना है

उन सभी व्यक्तियों का, जिनमें लक्षण मौजूद हों और

- जिन्होंने पिछले 14 दिनों में कोई अंतर्राष्ट्रीय यात्रा की हो
- जो किसी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आये हों
- जो स्वास्थ्यकर्मी हैं
- अस्पतालों में भर्ती सीवियर एक्यूट रेस्पिरेटरी इलनेस (SARI), इन्फ्लुएंजा लाइक इलनेस (ILI) या सीवियर निमोनिया जैसी बीमारियों के सभी मरीज

ऐसे लक्षण-रहित व्यक्ति जो किसी संक्रमित व्यक्ति से प्रत्यक्ष और उच्च जोखिम सम्पर्क में आए हों, उनका परीक्षण एक बार संपर्क में आने के 5वें दिन और 14वें दिन के बीच में किया जाना चाहिए। प्रत्यक्ष और उच्च जोखिम वाले संपर्क निम्न हैं:

- जो संक्रमित व्यक्ति के साथ एक ही घर में रह रहे हों
- वह स्वास्थ्य कार्यकर्ता जिन्होंने विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू.एच.ओ.) द्वारा प्रमाणित पर्याप्त सुरक्षा मानकों के बिना किसी संक्रमित व्यक्ति की जांच की हो

जांच के लिए सरकारी एवं निजी प्रयोगशालाओं के बारे में जानकारी वेबसाइट पर उपलब्ध है: [icmr.nic.in](http://icmr.nic.in)

### अधिक जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल करें: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)





# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

## COVID-19 testing - when and how?

**All individuals need not be tested, because**

Disease is primarily reported in Individuals with travel history to the affected countries or close contacts of positive cases

### WHOM TO TEST

#### ALL symptomatic people who

- Have history of international travel in last 14 days
- Had come in contact of confirmed cases
- Are healthcare workers
- Are hospitalized patients with Severe Acute Respiratory Illness (SARI) or Influenza Like Illness (ILI) or severe pneumonia.

**Asymptomatic direct and high-risk contacts of confirmed cases should be tested once between day 5 and day 14 of coming in his/her contact. Direct and high-risk contact include:**

- Those living in same household with a confirmed case
- Healthcare workers who examined a confirmed case without adequate protection as per WHO recommendations

List of labs (Govt. & Private) can be accessed at: [icmr.nic.in](http://icmr.nic.in)

#### For further information:

Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline numbers

**1075 (Toll Free) | 011-23978046**

Email to: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

